

XVI CONGRESO NACIONAL DE MEDICINA DEL SUEÑO

B O G O T Á 2 0 2 5

**SÁBADO 29 DE MARZO 2025
SALÓN SANTA FE 1**

8:20 - 10:50	SIMPOSIO 13 TRASTORNOS NEURODEGENERATIVO EN ADULTO MAYOR
8:20 - 8:40	IMPACTO DEL TRATAMIENTO DEL SAHOS EN EL DETERIORO COGNITIVO - DR. LUIS CARLOS VANEGAS
8:40 - 9:00	RIESGO DE ENFERMEDAD DE PARKINSON Y SYNUCLEOPATIAS EN EL TRASTORNO DEL SUEÑO MOR - DR. JOHN DARBI RAMIREZ
9:00 - 9:20	RELACIÓN DEL SUEÑO Y EL ENVEJECIMIENTO - DRA. SONIA MILLÁN
9:20 - 9:50	COFFEE BREAK
9:50 - 10:10	NUEVAS PERSPECTIVAS EN ELA Y SUEÑO - DRA. DIONIS VALLEJO
10:10 - 10:30	CALIDAD DE SUEÑO Y DEMENCIAS - DRA. LAURA BARRETO
10:30 - 10:50	ASOCIACIÓN ENTRE SUEÑO Y AGRESIVIDAD - DR. RODRIGO CORDOBA
11:00 - 11:30	CHARLA MAGISTRAL: INNOVACIÓN EN VNI: TRANSFORMACION DIGITAL Y SOSTENIBILIDAD - DRA. CLAUDIA LLONTOP
11:30 - 12:30	TALLER COMERCIAL: VNI DOMICILIARÍA EQUIPOS, AJUSTES Y PRIMEROS PASOS - DRA. CLAUDIA LLONTOP
12:30 - 13:00	PREMIACIÓN TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN Y CLAUSURA

XVI CONGRESO NACIONAL DE MEDICINA DEL SUEÑO

B O G O T Á 2 0 2 5

**SÁBADO 29 DE MARZO 2025
SALÓN SANTA FE 2**

8:20 - 10:50	SIMPOSIO 14 SUEÑO EN CONDICIONES ESPECIALES Y OBESIDAD
8:20 - 8:40	SUEÑO SALUDABLE, UN RETO PARA LOS PILOTOS DE AVIÓN - DRA. MARIAN FARFÁN MONTALVO
8:40 - 9:00	IMPACTO DE LA ALTURA EN EL SUEÑO - DRA. SYLVIA PAEZ
9:00 - 9:20	SUEÑO GANADOR: CLAVE PARA EL ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO - DRA. VIVIANA VANEGAS
9:20 - 9:50	COFFEE BREAK
9:50 - 10:10	APNEA DEL SUEÑO Y OBESIDAD: UNA RELACIÓN QUE HAY QUE ENTENDER - DR. RAFAEL LOBELO
10:10 - 10:30	MANEJO FARMACOLÓGICO PARA LA OBESIDAD: ¿CUÁL ES LA REALIDAD? - DR. LUIS MALDONADO
10:30 - 10:50	DIETAS PARA BAJAR DE PESO: ¿CUÁL ES LA REALIDAD? - DRA. ANGÉLICA JURADO
11:00 - 11:30	CHARLA MAGISTRAL: INNOVACIÓN EN VNI: TRANSFORMACION DIGITAL Y SOSTENIBILIDAD - DRA. CLAUDIA LLONTOP
11:30 - 12:30	TALLER COMERCIAL: VNI DOMICILIARÍA EQUIPOS, AJUSTES Y PRIMEROS PASOS - DRA. CLAUDIA LLONTOP
12:30 - 13:00	PREMIACIÓN TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN Y CLAUSURA

XVI CONGRESO NACIONAL DE MEDICINA DEL SUEÑO

B O G O T Á 2 0 2 5

**SÁBADO 29 DE MARZO 2025
SALÓN CHICÓ**

8:20 - 10:50	SIMPOSIO 15 TRASTORNO EN EL CICLO CIRCADIANO
8:20 - 8:40	RELOJ BIOLÓGICO, RITMICIDAD CIRCADIANA Y RITMOS BIOLÓGICOS - DR. DIÓGENES ALGARÍN
8:40 - 9:00	¿SIRVE RETRASAR EL HORARIO DE INGRESO ESCOLAR PARA DORMIR MEJOR? - DR. JUAN ESTEBAN COTE
9:00 - 9:20	¿ES POSIBLE PROGRAMAR TURNOS DE TRABAJO MÁS SALUDABLES? - DR. MARCO VENEGAS
9:20 - 9:50	COFFEE BREAK
9:50 - 10:10	IMPACTO DE LOS DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS EN EL RELOJ BIOLÓGICO - DRA. GUADALUPE TERAN
10:10 - 10:30	¿CÓMO PRESCRIBIR LA LUMINOTERAPIA EN LOS TRASTORNOS DEL RITMO CIRCADIANO? - DR. ADRIÁN ZAMORA
10:30 - 10:50	CRONOTERAPIA EN ALTERACIONES DEL CICLO SUEÑO VIGILIA - DR. FRANKLIN ESCOBAR
11:00 - 11:30	CERRADO
11:30 - 12:30	CERRADO
12:30 - 13:00	CERRADO