

Candidatura a Presidencia 2025-2027



Estimados miembros de ACMES

Asumo con profundo honor y compromiso la decisión de postularme a la presidencia de nuestra asociación. Mi candidatura se fundamenta en el propósito de fortalecer y expandir el destacado legado construido por mis predecesores.

Hoy necesitamos una asociación fuerte, propositiva y vanguardista; que tenga impacto en el ámbito científico y que sobresalga dentro del ecosistema de salud, promoviendo como lo ha hecho hasta ahora, la educación y certificación de los especialistas en el área; con un papel mas activo en el

desarrollo de políticas relacionadas con el fomento del sueño saludable y el diagnóstico oportuno de los trastornos del sueño.

En medicina del sueño, las nuevas tecnologías están revolucionando el diagnóstico, el monitoreo y la investigación. Como asociación científica líder en el campo, ACMES debe encabezar la integración responsable de la IA en estos ámbitos. Es imperativo que asumamos un rol proactivo en el desarrollo de lineamientos y documentos de posición sobre estas tecnologías emergentes, garantizando así una adopción ética y efectiva que beneficie tanto a los profesionales de la salud como a nuestros pacientes.

Con su apoyo, juntos continuaremos impulsando el desarrollo de nuestra especialidad, consolidando a ACMES como líder en la medicina del sueño a nivel nacional e internacional.

Mi currículum

Soy médica egresada de la Universidad de Boyacá, con especialización en Medicina Interna de la Universidad Industrial de Santander y en Neumología de la Universidad de la Sabana. Cuento con una maestría en métodos para la producción y apropiación de conocimiento científico en salud de la Universidad Autónoma de Bucaramanga y una maestría en administración de empresas del Ealde. Mi formación en medicina del sueño la realicé durante la especialización de neumología, en la Fundación Neumológica Colombiana y en la Unidad de Sueño de Vitoria en España. Obtuve la acreditación como somnóloga tipo 1 por ACMES en 2017.

He participado activamente en el departamento de sueño de la Asociación Latinoamericana del Tórax (ALAT), donde me desempeñé como directora en el período 2018–2020. Actualmente, ejerzo funciones directivas en el capítulo oriental de la Asociación Colombiana de Neumología. Me desempeño como docente de maestría en la UNAB y de postgrado en la UIS, y soy miembro fundadora del tanque de pensamiento en Inteligencia Artificial en salud Alpocrates.

Dedico la mayor parte de mi tiempo a la atención ambulatoria de pacientes con trastornos del sueño, especialmente con enfermedades respiratorias del dormir. Como directora médica de la clínica de sueño y ventilación del Instituto Neumológico del Oriente, la cercanía con los pacientes me ha permitido desarrollar una comprensión profunda de los desafíos actuales para la medicina del sueño en nuestro sistema de salud. Paralelamente, mi rol como directora del centro de investigación e innovación me ha permitido liderar iniciativas que generan nuevo conocimiento científico, impulsar proyectos innovadores y contribuir al desarrollo de soluciones que mejoran la calidad de vida de la población.

Propuestas

Educación continua y desarrollo profesional: consolidar y expandir nuestra robusta estructura académica, que ha demostrado un crecimiento significativo en la participación tanto de miembros asociados como no asociados. Así mismo, Implementar nuevos espacios de aprendizaje y discusión

académica, diseñados específicamente para satisfacer las necesidades de nuestros asociados, profesionales de la salud y la comunidad en general.

Liderazgo en guías y documentos de posición: formación de comités multidisciplinarios enfocados en identificar y abordar las brechas existentes en el conocimiento para desarrollar recomendaciones basadas en evidencia, consolidando así el papel de ACMES como referente técnico-científico en medicina del sueño.

Fortalecimiento de alianzas estratégicas: intensificar la colaboración con otras asociaciones científicas para potenciar nuestra presencia y relevancia en el ámbito nacional e internacional. Este trabajo conjunto nos permitirá desarrollar proyectos de investigación y ampliar nuestra influencia en el campo de la medicina del sueño.

Sostenibilidad Financiera y Gestión Económica: mantener y desarrollar estrategias para asegurar la sostenibilidad económica de la asociación.

Expreso mi profundo agradecimiento a la junta directiva actual por su invaluable contribución a mi desarrollo personal y profesional.

Mi visión de liderazgo para ACMES se fundamentará en una gestión transformadora que integre innovación, inclusividad y sostenibilidad, respaldada por un sólido trabajo en equipo. Este enfoque nos permitirá continuar construyendo sobre los logros alcanzados y enfrentar con éxito los desafíos futuros de nuestra especialidad.



Leslie Katherine Vargas Ramírez

Febrero / 2025