

Bogotá, marzo 5 de 2021

**Estimados asociados
ACMES**

Por medio de la presente presento mi propuesta a la Presidencia de ACMES 2021-2023

1. Promoción de sueño saludable

Hacer 2 campañas (una cada año) en redes sociales, buscando aliados estratégicos comerciales o gubernamentales para promover el sueño saludable de la población general haciendo énfasis en niños y adolescentes.

2. Educación continuada

- Cursos regionales: dar continuidad a la realización de por lo menos 2 cursos regionales en el año de no congreso, con temas de interés para la práctica de la medicina primaria y especializada. Por lo menos uno de ellos dirigido a pediatras. Si las condiciones de salud pública no lo permiten de forma presencial se realizarán de forma virtual.
- Congreso nacional: Organización del congreso nacional 2023 manteniendo la excelente calidad de los congresos anteriores.
- Cursos virtuales: Después de la destacada experiencia con el curso virtual “Fundamentos de polisomnografía” se diseñará un curso virtual cada año, eligiendo temas de interés, usando la plataforma Chamilo, manteniendo un formato interactivo alumnos-profesores.

3. Investigación:

- Fomentar la investigación de la medicina del sueño en Colombia retomando la idea de una “beca de investigación” en la que se premien proyectos destacados

4. Acreditación:

- Dar continuidad a la acreditación de médicos somnólogos, cada año o cada 2 años dependiendo del número de interesados.
- Impulsar el inicio de la acreditación de centros de sueño

5. Asociados:

- Mejorar la comunicación con los asociados, mediante un boletín que será difundido mensualmente, que actualizará y divulgará información relevante de la ACMES y de la medicina del sueño.
- Apoyar actividades de asociados o de sociedades científicas afines que tengan como objetivos visibilizar la medicina del sueño y hacer educación continuada.

6. Otras sociedades:

- Fortalecer los lazos con sociedades afines como la Asociación de Medicina Dental del sueño (ACMEDES) y la Asociación Colombiana de psicología de sueño (ACPS) para aunar esfuerzos en los objetivos de educación e investigación.
- Apoyar la labor del Dr. Steve Amado como representante de ACMES ante la Asociación Colombiana de Sociedades Científicas, en el importante trabajo gremial que se esta haciendo.

7. Proyectos.

- **Narcolepsia:**

Se explorará la factibilidad de la creación de una Red Colombiana de Narcolepsia para ampliar el conocimiento de esta enfermedad en Colombia

- **Accidentes de tránsito**

Iniciar un trabajo que visibilice la problemática de la somnolencia diurna en conductores y que contribuya a que las autoridades correspondientes establezcan una reglamentación en este sentido.

Pongo a su consideración estas propuestas que contribuirán a la destacada labor realizada por las Dras. Karem Parejo, Sandra Zabala, y por supuesto a todos los anteriores presidentes.

Cordialmente,



María Angélica Bazurto Zapata.